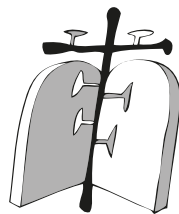


katakomby

Sborový dopis vršovického sboru Českobratrské církve evangelické



Jarmila Zezulková

Eben Ezer (2)

Zpráva o životě sboru
za rok 2024 (2)

Editorial (3)

Evidenční dotazník
za rok 2024 (5)

Zpráva o hospodaření
sboru v roce 2024 (5)

Návrh rozpočtu
na rok 2025 (7)

Výkaz hospodaření
za rok 2024 /
rozpočet 2025 (8)

Výtah ze schůzí
staršovstva v únoru
a březnu 2025 (8)

Z rozloučení
s Jarmilou
Zezulkovou (9)

Pozvánka na Setkání
průkopníků (10)

Mezinárodní dny proti
rasismu 2025 (11)

Návod: Klíčení
mungo fazolí (12)

**Březen
2025**

Bude-li přebývat s tebou ve vaší zemi někdo jako přistěhovalec, nebudete mu škodit.

3. Mojžíšova 19,33

Eben Ezer

Děti prý žijí přítomným okamžikem, teď a tady. Jestli to tak skutečně je, nevím. Už jsem to zapomněla. Spousty zážitků, pocitů, rozhovorů, aktivit... jako by se roztekly.

Další kategorií jsou zážitky, o kterých pochybujete, zda se staly. Třeba když jsme



v rámci rekonstrukce měli protahovat elektrické kabely. Na starý kabel se naváže nový, starý se vytáhne a tím se protáhne nový. A nemusí se sekát do zdi nová drážka na elektriku. Ze zdi koukaly dva kabely a potřebovali jsme vybrat ten správný. Josef zatáhl za ten správný na druhém konci a já jsem měla sledovat, který se pohne u mě. Jasně se pohnul ten levý. V tu chvíli to bylo jasné. Ale pak už se při dalším tahání ne a ne pohnout. Najednou už jsem si nebyla tak jistá, že jsem viděla, že se ten levý drát pohnul.

Někdy je člověku jasné, „tady nám pomáhal Hospodin“. V určitou chvíli jasné. A pak se tato jistota často rozteče. Proto je skvělé mít kámen Eben Ezer, který připomíná: „Až potud nám pomáhal Hospodin“. Kámen se jen tak nerozteče. Stejně jako zápis v deníku, fotka nebo obraz. Nebo znalost písní z Vánoční hry. Když jsem na nedělní řecla

jméno Samuel, ihned se sborově rozeznělo: „První Samuelova kniha námovídá...“

Můžete si připravit meditaci k tématu vzpomínání a zapomínání. Jak nám Hospodin pomáhal, na co zapomínáme, co je naším kamenem Eben Ezer? Když smícháte škrob (kukuřičný nebo bramborový) a studenou vodu v hmotnostním poměru 5: 4 (škrob: voda), vytvoříte tekutinu, kterou když rychle pomačkáte, tak z ní můžete udělat kouli. Po chvíli se ale koule zase rozteče.

Je to tím, že škrob obsahuje molekuly, které si můžete představit jako dlouhé rozvětvené pružné větve. Když se k sobě molekuly stlačí, zaklesnou se do sebe a hmota dostane pevný tvar, ale jenom na chvíli. Jakmile tlak povolí, molekuly se jedna od druhé rozpletou a nechají se unášet vodou do rozteklého stavu.

Na výrobu hmoty můžete použít vanilkový pudink, který obvykle váží 37 g. V mističce za pomoci lžičky celý obsah pudinku smícháte se 30 ml vody (můžete odměřit injekční stříkačkou, případně navážit 30 g vody). Poměr 5:4 je potřeba dodržet opravdu dost přesně. A meditace tady a teď, v přítomném okamžiku, o našem vzpomínání a zapomínání, může začít. Po skončení si můžete pudink uvařit nebo hmotu přidat do těsta litého koláče místo 37 g mouky a 30 ml mléka.

Zpráva o životě sboru za rok 2024

Vykročení ven a spolupráce s Jablíčkovem. To je první co mě napadne, když mám přemýšlet o uplynulém roce.

Jenže ještě než to řeknu, dere se mi na mysl: *veliká konfirmační slavnost, moc*

hezka sborová dovolená, vánoční hra, sborová kapela a varhaníci, nádherná debata

o tom, k čemu máme nedělní a jak ji chceme dělat, nebo to, že od října 2024 máme programy skoro pro všechny generace, akční mládež, která pravidelně vysílá bohoslužby, nebo třeba opět otevřenou galerii, kde minulý rok proběhla bezvadná výstava Ondřeje Rady.

Chci tím naznačit dva zdánlivě protichůdné pohyby v minulém roce. První pohyb ven, který reprezentuje rekonstrukce a otevření Klubu Výdech s RKC Jablíčkov, který nás vydechl na ulici mezi lidmi a umožnil pracovat více bezbariérově a nízkoprahově. A druhý, který podle mě velmi výrazně podpořil jádrový sborový život.

Pohyb první

Myslím, že se nám skrze brigády, přemýšlení, scházení a doufám i skrze modlitby podařilo vytvořit prostor, kde je hezky a kudy během týdne projde opravdu velké množství lidí ze sboru i mimo něj a čerpá posilu do dalších dní. Hance Seho veliké díky za všechnu tu architektonickou a dokumentační práci. Tři poslední akce našeho sboru vyrábění zákopových svíček pro UA, koncert skupiny Špejchar Plus a povídání nejen o Sýrii s PhDr. Evou Filipi ukazují, že prostory fungují a umožňují nabízet kvalitní program. Myslím, že se může stát i to, že přes tento výdechový program najde někdo i víru a následně i společenství našeho sboru. Nemáme se za co stydět, neboť ten druhý pohyb, který se mi dere na mysl, je ještě důležitější a zcela klíčový pro ten první pohyb.

Pohyb druhý

Symbolicky to vlastně vyjadřuje také rekonstrukce. Tentokrát výměna podstatné části VZT (ve sboru je výrazně tepleji!), oprava galerie a v roce 2025 pořízení nového pianu. Ale ani to není v tomto pohybu to nejdůležitější. Myslím, že se nám podařilo některá témata a praxi ve sboru posunout. Opravdu si velmi vážím debaty o nedělce, doprovodu kapely a našich varhaníků. Formování naší mládeže. Velkou práci nejen v této oblasti udělala Marika Vojtíšková, za což jí patří obrovský dík. Mnozí z vás pak během mého studijního volna převzali další úkoly plynoucí ze sborové práce. Zejména Tomáš Vokatý

/ Editorial

V březnu se probouzí příroda, začíná jaro. Sluníčko nás tahá ze zimního oblečení k odlehčenějším outfitům. Zároveň s jarem jsme zváni i k postnímu času, jako by to byl trochu protipohyb. Ještě chvíli být zachumlaný do sebe a promýšlet, co jsem a kam jdu, kdo mě vede. I takhle se dá na postní období pohlížet, jako na nějaký proces vnitřní proměny. Jenže postní období je také časem, kdy se naopak máme podívat ven, jak to venku vypadá, co se tam změnilo, kdo kolem nás je, jak mu je, co na to Bůh?

Současný stav světa je opět v pohybu. Mnohým se z toho točí hlava. S kolegou Martinem Sabem chystáme řadu v klubu Výdech pojmenovanou OTEVŘENO debatě o životu. Chceme se podívat do sebe i ven. Chceme znovu najít kvalitu víry, která nám pomůže, aby se ta hlava netočila tolik. Přijďte ať už se točíte, nebo stojíte pevně.

V katakombách najdete ohlédnutí za rokem 2024, rozpočet a sborové statistiky. Bude výroční sborové shromáždění. Také najdete vzpomínku na Jarmilu „Jarku“ Zezulkovou. Vděčně na ni vzpomínáme.

Hezké čtení

Matěj Opočenský



a Tomáš Jelínek, který drží finance. Rozhodně ale nebyli jediní. Zapojilo se dost lidí ze staršovstva i mimo něj. Například Slávek Heřman.

Obrovské poděkování pak patří všem, kteří připravovali vánoční hru. Letos byly dvě a k tomu se podařilo, že vánoční hra nepřebila adventní bohoslužby sboru. Bohoslužby zůstaly jádrem sborového života a třeba i statistika návštěvnosti to potvrdila. Sbor, dalo by se říci, že i trochu zesílil. Do sboru vstoupili oficiálně noví členové a členky. Statistiky najdete na straně 5.

Posledních několik schůzí staršovstva vedeme širokou debatu o programu klubu Výdech a také jsme zahájili debatu, jak si lépe rozdělit úkoly ve sborové práci. Opět se tak ukazuje, že se tyhle dva pohyby snažíme řešit rovnocenně. Hledáme cestu jak pro jádrové společenství, tak také myslet na to, jak nabídnout různé fasety evangelia pro necírkevní veřejnost.

Je něco co se naopak nepovedlo?

Myslím, že nás podobně jako jiné sbory ještě stále dostihuje generační obměna. Členové a členky našeho sboru, kteří sborový život aktivně tvořili mají již jiné úkoly. Vzpomínám vděčně na Darju Cachovou a nedávno zesnulou Jarmilu Zezulkovou. Mladší či střední generaci máme myslím velice silnou, ale zároveň velmi přetíženu. Přesto bych si přál, aby se podařilo

pravidelné úkoly trochu více rozprostřít nejen mezi členy staršovstva. Cítím, že rozkročení mezi sborovou prací a seniorátní je pro mě náročnější a náročnější.

Budu/budeme ale velmi rádi, když mě nebo kohokoliv ze staršovstva upozorníte na něco, co vidíte, že je potřeba zlepšit. Určitě je toho hodně. Stejně rád budu/budeme, když se najdete v nějakém z následujících témat :-).

Kde bychom ještě někoho potřebovali?

- Pomoc službě s občerstvením po bohoslužbách?
- Mít na starosti nákup surovin na vaření polévek pro lidi bez domova (únor, květen, srpen - chleby, prosinec): nákup jídla, příprava jídla, výdej jídla
- Knihovna: půjčování, doplňování
- Pravidelné opravy + oprava např. ping-pongového stolu a hraček v herně
- Galerie: hledání další výstavy
- Tisk: Katakomby, ČB, Protestant: distribuce
- Pomoc s přípravou: Sborový dopis Katakomby + program (10x do roka)
- Pomoc s víkendovkami pro děti školního věku 2-4 do roka
- Vánoční (Svatodušní hra) hra
- Zelený čtvrtek a „štedroodpolední“ neshody
- Ekumenické bohoslužby u nás na „červenou středu“ 26.11.2025
- Statistika sboru za celý rok

V Klubu Výdech?

- Hledáme tým lidí, který by byl ochotný tvořit program klubu
- Doplňování zásob (káva, mléko, atd. + materiál pro práci s dětmi), kytky
- Drobné opravy a udržování pořádku ve skladu a ve skříních

Evidenční dotazník za rok 2024

[illegible][illegible]

Mimořádné bohoslužby	počet konání	průměrná účast	popis
Ekumenické	2	45	s RKC a CČSH
jiné	1	75	při sborové dovolené
V jiném zařízení	40	8	ekumenické v domově pro seniory

Katechetická shromáždění	počet katechetů	průměrná účast	popis
bábičská hodina	22	7	pro starší generaci
jíně katech. shr.	6	8	bábičská hodina ve Fokus Praha
jíně katech. shr.	6	21	nácvikový vlnový try
jíně katech. shr.	19	9	hodba s námadem odlepi
jíně katech. shr.	12	3	duchovní osládné
konf. cvičení	5	5	starší děti
konf. cvičení	9	9	leden - duben 2024
mládež	5	5	železničská a VŠ skupina
mládež	10	5	mládež mládež: květen-prosinec
nedělní škola	20	13	nedělní škola
obč. výstava	3	3	ovroš slavnost
připravě ke křtu	3	3	katecheze ob
připravě ke svátob	15	2	katecheze snoubenob
semináři semináři	9	8	program s hostem
čtyřlístek	1	1	čtyřlístek (ledna-medenárební)

Účel šborové aktivity	počet konání	průměrná účast	popis
1. denší pro r. generace	1	100	zveřejní akce Klubu výhled
inš	2	10	Marathon dospělých - Ji
inš	2	20	Noc koledí
inš	4	10	Příprava Šborových dopisu
inš	4	5	Příprava Jitky pro lid bez dom.
inš	1	200	Rozsvícení vánočního stromku
inš	1	100	Šborový dopis pro vánoční list
inš	10	10	bratry
pracovní porady	68	3	seniorství a šborové porady
šborová dovozní	1	80	lety šborová dovozní
šborový výlet	1	10	výlet pro rodiny a děti
šborový koncert	1	10	období 2010 pro děti, výhled školsk.

Pracovníci ve sboru	dobrovolných	placených	-
jmá	10	0	kapela
jmá	1	0	položení
jmá	1	0	čistota
jmá	10	0	nacvičování vánoční hry
jmá	2	0	skrovný dopis Katakumby
jmá	0	0	program pro seniory
jmá	0	0	fantrada skupiny
jmá	0	0	přijízdá jida pro lidi bez dom.
jmá	7	0	jiné přehrávky vyvolání
čestná, z.	1	0	dušev + duševná pomoc
čb. sestry (bratři)	1	1	nacvičování + aktivty pro d60 (s...
učitel domovní školy	10	0	vedení neobky

Mimosborová angažovanost - farář	Doplňující info
jiné	člen výboru SVJ, ve kterém je b...
jiné	správa kostela ve Zruči nad Sáz...
jiné	administrace sboru v Benešově a...
člen seničanského výboru	Bratrského, senior

Mimoběžová angažovanost členů	Doplňující info
aktivní náhradník senátorského výboru	Práskáho
jiná	žien výboru Chlápi z duchovní
jiná	senátorský pastorační pracovníce
jiná	televizní redaktor pro TV Noe
jiná	učitelka na církevní ZŠ Sv. Vor
jiná	vedoucí ESBU
senátorského peradišního odboru	právník senátorskí komise
senátorského poradního odboru	řídící učitelka a učitelka MŠ

Zpráva o hospodaření sboru v roce 2024

*Milé sestry a milí bratři,
jménem staršovstva Vám předkládám předběžnou zprávu o hospodaření našeho sboru
v loňském roce. Úvodem Vám všem chceme poděkovat za Vaši velkou a mimořádnou ochotu
podílet se na činnosti našeho sboru prací či finančním příspěvkem. Rok 2024 byl z pohledu
hospodaření po mnoha letech tím nejsložitějším.*

Po získání nových prostor v Murmanské jsme se pustili do velké rekonstrukce těchto prostor a navíc jsme se rozhodli vyměnit i vzduchotechniku v otopném systému v Tulské. Obě akce jsme z účetního hlediska realizovali jako opravy a rekonstrukce, takže se projeví ve výsledku hospodaření za rok 2024 vysokou, ale očekávanou, ztrátou ve výši cca 550 tis. Kč. Již v návrhu rozpočtu na rok 2024 jsme se ale z důvodu přehlednosti rozhodli oddělit tyto rekonstrukce od běžných příjmů a výdajů a označili jsme je jako investice. Obě rekonstrukce nás stály cca 1 115 000 Kč, tedy téměř přesně částku schválenou v rozpočtu. Rovněž v očekávaných příjmech na rekonstrukci Murmanské se naše odhady potvrdily. Kromě grantu na diakonické a rozvojové projekty ve výši 305 tis. Kč jsme na různých sbírkách a darech získali cca 300 tis. Kč, včetně sbírky přes portál Darujeme. Podíl členů našeho sboru činil cca 55 % z této částky. I díky tomu jsme na účtech na konci roku opět vytvořili finanční rezervu ve výši nad 500 tis. Kč. Všem dárcům velice děkujeme.

Příjmy sboru + dary	2024 (tis. Kč)	2023 (tis. Kč)	2024/2023
Saláry	733	634	1,16
Nedělní sbírky + dary čl. sboru	107	111	0,96
Jeronymova jednota	22	21	1,05
Dary od nečlenů sboru	56	151	0,37
Celocírkevní sbírky	32	63	0,51

Saláry 2024

Jak je vidět i v předcházející tabulce, nejdůležitější součástí příjmů sboru jsou saláry. Jsme velice potěšeni, že opět polovina našich platících členů vyslyšela naši výzvu a buď svůj salár navýšila nebo zaplatila poprvé či po nějaké odmlce. Celkově se ale počet salárníků o 4 snížil na 67 oproti roku 2023. Nejnížší salár činil 480 Kč a nejvyšší 58 000 Kč na osobu. Průměrný salár na jednoho platícího člena

V oblasti běžného hospodaření sboru jsme v nákladech kromě položky spotřebního a kancelářského materiálu, který byl navýšen zejména v souvislosti s vybavením v Murmanské, dosáhli na plánované hodnoty. A v oblasti příjmů jste opět dokázali navýšit své příspěvky. Navíc jsme získali v souvislosti s Murmanskou a činností našeho bratra faráře u nás i v seniorátu další platby. Jedná se zejména o podnám od Jablíčkova, příspěvek od seniorátu za kancelář, příspěvek na personální fond od sboru, který Matěj část roku administroval, či dary sboru od párů, které Matěj oddával. Celkově za běžnou činnost bychom měli po započtení ještě jedné nezaúčtované faktury vykázat ztrátu cca 40 tis. Kč včetně nákladů na odpisy. Všem Vám ještě jednou velké poděkování za Vaši štedrost.

No a v duchu tradice založené bratrem Vebrem níže přikládám i trochu statistiky z běžného hospodaření, tedy bez darů na rekonstrukci v Murmanské a příjmy mezi organizacemi.

se zvýšil z 9 060 Kč v roce 2023 na 10 946 v roce 2024.

V příložených tabulkách uvádíme ještě podrobnější přehled.

Změny výše salárů oproti roku 2023	Počet
Beze změny	24
Navýšení	26
Snížení	9
Nový nebo obnovený	8
Ubylo	12

Skupiny dle výše saláru		Počet
Sk. 1	450 – 2999 Kč	8
Sk. 2	3000 – 5999 Kč	20
Sk. 3	6000 – 11999 Kč	15
Sk. 4	12000 – 17999 Kč	9
Sk. 5	18000 – 50000 Kč	15

Návrh rozpočtu na rok 2025

Při přípravě rozpočtu pro rok 2025 jsme vycházeli z výsledků hospodaření v loňském roce, po očištění o náklady a příjmy spojené s rekonstrukcí v Murmanské a Tulské a nám známých informací zejména u nákladových položek.

Jediným novým nákupem je pořízení klavíru ve výši do 35 000 Kč. Na jeho pořízení nám přispěje seniorát již schváleným grantem ve výši 25 000 Kč. Věřím, že tím potěšíme nejen naše hudebníky, ale i nás posluchače. Jinak dochází k nárůstu u položek nájemné, které nám bylo navýšeno v Tulské již v průběhu loňského roku, a zejména u odvodů do personálního fondu a na repartice. To dohromady činí navýšení o cca 100 000 Kč. Také jsme přidali 35 000 na mzdové náklady v souvislosti s úklidem v Murmanské a malou rezervou pro činnost spojenou s provozem zejména v Murmanské. V příjmech jsme počítali pouze s cca 5% navýšením salárů, celoročním podnájem pro Jablíčkov a příspěvku na kancelář od seniorátu.

Při tomto nastavení předkládá staršovstvo návrh rozpočtu s předpokládanou ztrátou ve výši 81 193 Kč. Z toho činí 73 397 odpisy. Staršovstvo také navrhuje, aby zpětně sborové shromáždění schválilo převod částky 20 000 Kč z účtu Nerozdělený zisk, nerozdělená ztráta na Sociální fond a aby se záporný hospodářský výsle-

dek za rok 2024 ve výši převedl na účet Nerozdělený zisk, nerozdělená ztráta.

Milé sestry, milí bratři, jak vidíte, čeká nás i v tomto roce po finanční stránce velice náročné období a ne jinak tomu bude i v dalších letech, kdy budou ještě rychleji růst odvody do personálního fondu. Přes Vaši vysokou dosavadní spoluúcast, za kterou Vám ještě jednou mnohokrát děkujeme, budeme i letos potřebovat navýšení Vašich příspěvků do sborové pokladny. V loňském roce většina z Vás přispěla i na rekonstrukci v Murmanské, a tak věřím, že i letos dokážeme naše cíle naplnit, či dokonce překročit. Mnozí z Vás se již ztotožnili s doporučením, že člen sboru má přispívat na církev 4-5% z čistých příjmů. Ty, kteří tak ještě neučinili, žádáme, aby se ještě jednou zamysleli nad svými možnostmi. Chápeme, že v dnešní těžké době, zejména u rodin s dětmi, je to velice obtížné a mnohdy nereálné. Věříme, že ale stejně jako v minulých letech vše společně s pomocí našeho Pána zvládneme.

Tomáš Jelínek

Výkaz hospodaření za rok 2024 / rozpočet 2025

Náklady	účet	rozp. 2024	skut. 2024	rozp. 2025
N.1 Spotřební a kancel. materiál, zboží	501	30 000	117 967	80 000
N.2 Spotřeba energie	502,503	140 000	102 377	120 000
N.3 Prodané zboží	504	0	1 885	0
N.4 Běžná údržba	511	20 000	9 168	15 000
N.5 Cestovné	512	4 000	3 650	4 000
N.6 Prezentace - dary křesť.služby a sbor.pohošť.	513	15 000	9 586	15 000
N.7 Telekomunikace	518	12 000	12 604	13 000
N.8 Placené nájemné	518	200 000	212 852	250 000
N.9 Spotřeba ostatních služeb	518	100 000	81 422	60 000
N.10 Mzdové náklady vč. pojištění	521, 524, 525, 527, 528	40 000	41 250	75 000
N.11 Daně a poplatky	531,532,538	2 500	3 930	5 000
N.12 Poskytnuté dary	546	30 000	0	20 000
N.13 Odvod reparitc seniorátních	581	17 606	17 606	21 517
N.14 Odvod reparitc celocírkevních	581	29 048	29 048	30 832
N.15 Odvod do PF	581	340 000	319 151	371 447
N.16 Odvod do PF administrátora	581			
N.17 Odvod za pastoračního pracovníka	581			
N.18 Odpisy, prodány majetek	551-559	73 397	73 397	73 397
N.19 Ostatní náklady	541-549 (kromě546)	156 000	145 463	150 000
N.20 Daň z příjmu	591,595			
Náklady celkem		1 209 551	1 181 356	1 304 193
Výnosy	účet	rozp. 2024	skut. 2024	rozp. 2025
V.22 Sborové sbírky	682	120 000	107 734	110 000
V.40 Dary účelové	648, 682	0		
V.23 Dary tuzemské neúčelové	682	120 000	55 834	70 000
V.24 Dary zahraniční neúčelové	682	0		
V.25 Salár	682	660 000	733 360	770 000
V.26 Příjmy z hosp. činnosti	601-604	150 000	173 400	200 000
V.27 Ostatní sbor. příjmy	641-649	20 000	19 668	12 000
V.28 Tržby z prodeje majetku	652-659	0		
V.29 Přijaté příspěvky	681	36 000	68 000	
V.30 Provozní dotace	691	30 000	31 718	106 000
Výnosy celkem		1 136 000	1 189 714	1 268 000
Hospodářský výsledek		-73 551	8 358	-36 193
W.33 Investiční výdaje		1 100 000	1 115 123	
W.34 Příjem půjčky/úvěru				
W.35 Splátka půjčky/úvěru				
W.36 Příjem investiční dotace, grantu, darů		600 000	606 754	
W.40 Daňový základ pro DPPO			0	

CC SBÍRKY POVINNÉ 2024	vybráno	odvedeno
P.1 na tisk ČCE a jinou publikační činnost	1 950	1 950
P.2 HDL Jeronymovy jednoty	2 592	2 592
P.3 pro Diakonii	900	900
P.4 solidarity sborů	1 300	1 300
P.5 pro KS	3 315	3 315
P.6 pro sociální a charitativní pomoc	2 510	2 510
P.7 JTD	2 480	2 480
P.8 pro bohoslovce a vikariát	1 870	1 870
P.9 pro Evangelickou akademii	3 184	3 184
CC Sbírký povinné CELKEM	20 101	20 101
D.1 Celocírkevní sbírky dobrovolné (celkem)		
D.2 Sbirka darů Jeronymovy jednoty	19 150	19 150
D.3 Seniorátní sbírka	4 810	4 810
D.4 Sbírký pro jiné účely celkem	9 800	9 800
Sbírký na jiné účely CELKEM	33 760	33 760
Sbírký celkem	53 861	53 861

Výtah ze schůzí staršovstva v únoru a březnu 2025

- **Nová nájemní smlouva s kazatelem**
do konce června máme povinnost uzavřít s Matějem novou nájemní smlouvu. Výše nájmu je pevně daná dle tabulky.
- **Seniorátní farář (Jordan Tomeš)**
Jordan se rozhodl nastoupit jako seniorátní farář. Nastoupí v létě, je jistá pravděpodobnost, že s námi pojede už na sborovou dovolenou.
- **VSS:** Termín je 23. března, na příštím staršovstvu je potřeba projednat rozpočet a další zprávy, TV, MO a TJ předložit.

- **Murmanská:**
 - úklid: Jirka Martínek má problémy se zády, bude mu vypomáhat Matouš Vokatý
 - odhlučnění, ano
 - MOp by rád podal velký grant (DaRP) na Výdech – potřebujeme na rozvíjení aktivit někoho na organizační a na provozní úrovni
 - konkrétní realizace by dle MO měla vycházet zespoda -> Odpovědi na anketu. Začít připravovat projekt? Hlasování: 8 pro, 3 se zdrželi
- **Tulská:** podán grant na piáno: dotaci jsme začátkem března obdrželi.
- **Hospodaření a sbírky:**

Stav financí je dobrý, rezerva na účtech je splněná, cca 35 lidí platí salár pravidelně měsíčně

Zpráva o inventarizaci: hotová

Závěrečné zprávy k DARP a mikropro-

- jektu na Výdech – hotovo; zpráva byla schválena, dostaneme peníze na další fázi (cca 45 000 na přednášející apod.)
- potvrzení o darech – TV a TJ udělali sami; hezky funguje nový systém od synodní rady – výsledek se sám rozesílá, lze relativně jednoduše upravovat
- **Plánované sbírky:** Sběrka na tisk ČCE a jinou publikační činnost – 9.3.; Postní sbírka Diakonie ČCE – archivář; Sběrka HDL Jeronýmovy jednoty – velikonoce
 - **Různé:**

Postvelikonoční hra mládeže: navrhujeme termín Svatodušních bohoslužeb 8. června. Divadlo rezervováno, hru mládežníci píší. Hra bude! Schváleno: 9-0-2

Svatby: 5 párů, 2 páry přímo spojené se sborem, jeden církevní pár, dva páry toužící po požehnání. Staršovstvo souhlasí 11-0-0

Z rozloučení s Jarmilou Zezulkovou

Dobrý den, přišly jsme se dnes, abychom se rozloučili se sestrou Jarkou, kterou vy znáte jako sestru Jarmilu.

Já se jmenuji Ivana T. a v roce 1968 mi Jarka dala přezdívku Šipka.

Jarka se ke skautskému hnutí přidala hned po válce, když byl skauting opět povolen. Oddílovému životu se věnovala radostně navzdory problémům s nohou. Z táborů vzpomínala na zábavné historky jako že plavily dřevo na táborové stavby po Sázavě, aby ho nemusely nosit, nebo jak kutálely bandasku s mlékem, protože ji nemohly unést... Po dvou letech byl skauting zase zakázán a děvčata z oddílu se pomalu rozprchla, ale Jarka s Žofií a Olgou už spolu přátelily navždy.

A v roce 1968, když byl skauting u nás zase povolen, vedly společně nový oddíl

Albatros. Nakonec měl oddíl 4 družiny. Zažily jsme společně 2 tábory, než byl skauting opět zakázán, a my přešly do jiných organizací. Já jsem patřila do Jarčiny družiny Vlastovek. Jarka nás v ní učila spoustu skautských dovedností, morseovku, vysílání pomocí semaforu, stopovací značky, užitečné uzly. Protože byla z našich vedoucích nejpraktičtější, stavěly jsme pod jejím vedením na táboře kamna, na kterých jsme vařily, a na jednom táboře i pec v břehu.

Vedla nás svým laskavým klidným způsobem a humorem také k tomu, abychom si uvědomovaly důležitost vzájemného respektu a pomoci druhým. Jsme vděčné, že byla součástí našeho života a že jsme



díky ní bohatší o zážitky, které nám pomohly vyrůst a stát se tím, kým jsme.

Jarka měla ráda přírodu, a to nejen tu na zemi. Vyznala se i v souhvězdích a učila

nás je poznávat. Také nás naučila rozeznávat druhy mraků a vědět, co to předpovídá o vývoji počasí. A mraky sledovala do posledních dnů, často na ně přišla v Modřanech řeč.

Obdivovala jsem ji, jak je pokojným zůsobem životaschopná. Nevím, jestli někdo očekával její zlepšení měsíce po jejím úrazu. To jsem za ní přišla a ona mne pozdravila Nazdar Šipko, tak co, nebyla jsi na nějaké zajímavé výstavě nebo na koncertě? A zajímala se, jak pokračuje naše Janka s opravou střechy na stodole... A jak pookřála v Modřanech, kdy ji nechali spát s otevřenou postranicí a ona už neměla pocit života v kleci. Velkým vítězstvím pro ni bylo, když jí dali ze skladu vlastní chodítko a ona mohla chodit a zlepšovala se a vstávala z postele mnohem snadněji, byť byla hodně hubená. Chodily jsme spolu na výlet do přízemí do kavárny a bylo to moc milé.

Přeju jí, že když začala slábnout a být hodně unavená, tak už může být ve věčné blaženosti.

I když nám tady chybí.

Pozvánka na Setkání průkopníků

Náš nový klub Výdech už „dýchá“ přes půl roku! Co na Výdech říkáte, jak se vám tam líbí? A napadá vás, čím dalším by tento náš vršovický „periskop do společnosti“ mohl žít a čím by mohl být přínosem pro lidi z okolí?



Jestliže vás baví nad těmito otázkami přemýšlet a máte to ve Výdechu rádi,

přijměte srdečné pozvání na Setkání průkopníků! Jde o setkání všech, kteří rozjíždí nové projekty, pomocí kterých církev vychází zpoza svých zdí do společnosti. Ať už jde třeba o pražský Nekostel či o zbraslavskou komunitu postavenou na potravinové pomoci – průkopníci vždy hledají způsoby, jak bychom jako křesťané mohli odpovídat na aktuální potřeby lidí žijících kolem nás, a nebojí se to dělat i svěže či netradičně.

Setkání se uskuteční v sobotu 29.3. v libeňském evangelickém sboru. Hlavní téma bude „Tvorba komunity“ a těšit se můžeme na Nelleke Rebel, která se v Nizozemí věnuje komunitní a misijní práci v rámci místní protestantské církve. Je možné se účastnit buď pouze dopoledního programu, nebo zůstat i na odpoledne (chutný oběd zajištěn!).

Jestliže vás tato pozvánka zaujala, neváhejte se obrátit na našeho budoucího

seniorátního faráře Jordana Tomeše, který akci pomáhá organizovat (tome-sjordan1@gmail.com). Bylo by skvělé mít na setkání někoho, kdo by mohl jak sdílet s druhými naše zkušenosti z Výdechu, ale také nám přinést novou inspiraci!

Pro účast je nutná registrace. Více informací o průkopnictví najdete také na webu: prukopnictvi.evangelnet.cz

Mezinárodní dny proti rasismu 2025

Vážení přátelé, rádi bychom Vás oslovili v souvislosti s blížícími se Mezinárodními dny proti rasismu (MDPR). I letos se můžete zapojit do literární soutěže a senátní konference „Lidská důstojnost, když se ztrácí půda pod nohama“.

Důležité je množství menších akcí, které se každoročně konají ve sborech církve. Proto Vás prosíme, abyste zvážili možnosti zapojení Vašeho společenství. MDPR připadá na 21. března, ale akce lze pořádát po celý rok.

Možnosti zapojení:

- **Bohoslužby:** Pro letošní rok jsou připraveny podklady vycházející ze 4. kapitoly Jonáše. Bohoslužbu můžete uspořádat v neděli Oculi 23. 3. nebo kdykoliv jindy.
- **Setkání s menšinami:** Uspořádejte setkání, koncert či společné jídlo s představiteli menšin. Pro mnoho sborů se důležitou menšinou stali Ukrajinci a Ukrajinky. Akce bývají úspěšné ve spolupráci s organizacemi, které se menšinám věnují.
- **Finanční podpora:** Pro akce pořádané v rámci MDPR je možné získat finanční podporu. Sборы se mohou obrátit na Evu Balcarovou (balcarova@e-cirkev.cz).

Informace o bohoslužbách a aktivitách zasílejte s předstihem, abychom je mohli umístit do interaktivní mapy na webových stránkách. Uvítáme i výstupy z akcí – texty kázání, zprávy a fotografie.

Připomínáme související projekt „Romové jsou v církvi vítáni“. K dispozici jsou nové materiály – letáčky pro každý sbor a brožurka Romské duchovní texty a písně.

Výročí k připomenutí:

- **24. února:** Třetí výročí zahájení ruské agrese proti Ukrajině.
- **25. února:** 125. výročí narození Josefa Serinka, Roma vězněného v koncentračním táboře Lety. Serinka se ujali evangelici a založil partyzánský oddíl. Josef Serinek je symbolem toho, proč je důležité vystupovat proti rasismu.

Těšíme se na Vaše reakce a přejeme Vám vše dobré!

Mikuláš Vymětal,
celocírkevní farář pro menšiny
(redakčně zkráceno)

Návod: Klíčení mungo fazolí



Průchod jara a postní jídelníček si můžete zpestřit naklíčenými mungo fazolemi. Tedy v případě, že luštěniny trávíte více méně bez obtíží nebo nejste na luštěniny alergičtí. Také je důležité klíčit skutečně mungo fazole. Různé jiné fazole jsou syrové naklíčené jedové! Mungo fazole jsou příbuznější hrášku, takže se toxinů obávat nemusíte. S hráškem mají nejen společného předka, ale také barvu a trochu i chuť. Mungo fazole a jejich klíčky obsahují hodně vitamínu C a dalších cenných látek, které mají antioxidační, antimikrobiální, protizánětlivé účinky a pomáhají snižovat hladinu cukru a cholesterolu v krvi.¹

Mungo můžete nechat klíčit v čisté zavařovací sklenici. Já to dělám takto: Maximálně do 1/5 sklenice dám přebírané suché mungo fazole. Ve sklenici je propláchnu studenou vodou. Pak je na cca 12 hodin **zaliji** studenou **vodou** do dvou třetin sklenice, aby nabobtnaly. **Vodu slijí**. Aby klíčení probíhalo správně, musí mít přístup ke kyslíku, který při klíčení spotřebovávají. Nastává fáze, kdy nesmí být ponořené ve vodě. **Ale musí zůstat vlhké.**

Začíná fáze **proplachování**: Do sklenice napustím vodu, vezmu velký cedník a přiklopím jí sklenici tak, že výsledná formace připomíná hříb. V této formaci vodu slijí, mungo zůstávají stále ve sklenici. Stejně propláchnu podruhé. Víčko od sklenice umístím na sklenici závitěm vzhůru a nechám malou štěrbinu kvůli pří-



stupu vzduchu. Sklenici umístím na tmavé místo (do skříňky).

Proplachování opakuji **přibližně po osmi hodinách** – ráno, odpoledne a než jdu spát. Jakmile se objeví klíčky, začínám konzumovat. Doporučuje se jíst přibližně jednu hrstku klíčků denně, ne více. Hodí se do salátů, polévek nebo jen tak samotné. Pro zpomalení klíčení umístím sklenici do lednice, ale i tak je potřeba v proplachování pokračovat, aby nezplesnivěly.

Pokud byste si chtěli klíčení vyzkoušet, můžete si během března z Tulské odnést připravený pytlíček mungo fazolí.

¹ Tang, D., Dong, Y., Ren, H. et al. A review of phytochemistry, metabolite changes, and medicinal uses of the common food mung bean and its sprouts (*Vigna radiata*). *Chemistry Central Journal* 8, 4 (2014).

ČESKOSLOVENSKÝ ČTRNÁCTIDENÍK - CZECHOSLOVAK BI-WEEKLY



Published by ABE, P. O. Box 176, Station „E“, Toronto, Ontario, Canada M6H 4E2
www.satellite1-416.com nebo www.zpravy.org

Upozornění: Uveřejněné články nemusí vždy vyjadřovat stanovisko redakce SD

Vydává: Sbor Českobratrské církve evangelické, Praha 10 - Vršovice, Tulsá 1

Adresa redakce tamtéž. Tel.: 272 734 010, Sb.mobil: 776 123 320, e-mail: vrsovice@evangnet.cz,

<http://vrsovice.evangelnet.cz>; [cce.vrsovice](https://www.facebook.com/cce.vrsovice); ČCE Praha 10 - Vršovice

Č.ú.: Česká spořitelna 280963329/0800, variabilní symbol: 10+osobní číslo

Návrh obálky: T. Vokatý; Korektury: Z. Beyer; Redakční rada: Z. Beyer, M. Opočenský, M. Vojtíšková

Náklady na jeden výtisk: 11,50 Kč, poštovné 13,80 Kč



PROGRAM BŘEZEN 2025

Postní období – popeleční středa

Během postního období můžete přispět na Postní sbírku, kterou vypsala Diakonie ČCE Středisko humanitární spolupráce, také můžete přispět na sbírku Jeronýmovy jednoty, která financuje opravy a stavby evangelických sborů.

9.3.2025	9.30	První neděle postní Invocavit – „Povolal mne“	káže Jenda Kučera
11.3.2025	20.00	setkání střední generace	klub Výdech
12.3.2025	19.00	OTEVŘENO k debatě o životě, DŮVĚRA?	klub Výdech Matěj Opočenský a Martin Sabo
<i>Každou postní středu se chceme zamýšlet na tématy, která vnímáme jako důležitá a ke kterým je třeba se jednou za čas vrátit, trochu promyslet a také je opečovat. Cítíme, že v této době jsou těmito tématy například: důvěra, něco jako pevná půda pod nohama, naše vlastní aktivita, dobro a zlo a naděje. Celkově se nám zdá, že dnes je vše znovu postaveno do ostrého světla tohoto světa. Zváni jsou všichni, kdo se chtějí dozvědět, jak se na ně dívají evangeličtí faráři, kteří se chtějí dozvědět, jak se na ně díváte vy. Témata chceme na začátku představit a pak o nich debatovat. Cílem je odnést si kousek jistoty domů. Jste zváni, ať už věříte nebo ne. Můžete jen přijít a poslouchat nebo se zapojit.</i>			
16.3.2025	9.30	Druhá postní neděle – bohoslužby s večerí Páně	káže Matěj Opočenský
18.3.2025	18.00	seniorátní konference: komunikace na sociálních sítích, aneb proč vás (ne)banujem!	u Klimenta s hostem Jakubem Helebranten členem Pastoral Brothers
19.3.2025	19.00	OTEVŘENO k debatě o životě, PEVNÁ PŮDA POD NOHAMA?	klub Výdech Matěj Opočenský a Martin Sabo
21.3.2025	15.30	setkání starší mládeže	klub Výdech
23.3.2025	9.30	Třetí postní neděle – bohoslužby	Matěj Opočenský
23.3.2025	11.00	výroční sborové shromáždění	
24.-29.3.2025		dovolená Matěje Opočenského	
26.3.2025	19.00	OTEVŘENO k debatě o životě, Výdech – CO MÁME DĚLAT?	klub Výdech Matěj Opočenský a Martin Sabo
30.3.2025	9.30	Čtvrtá postní neděle – bohoslužby	Miriám Johana Vorlová – vikářka
2.4.2025	14.00	setkání seniorů	klub Výdech
2.4.2025	19.00	OTEVŘENO k debatě o životě, DOBRO A ZLO?	klub Výdech Matěj Opočenský a Martin Sabo
3.4.2025	19.30	schůze staršovstva	v Tulské
6.4.2025	9.30	Pátá postní neděle – bohoslužby pro všechny generace (i s dětmi)	káže Matěj Opočenský
březen		výstava Světový étos (https://doma.diakonie.cz/svetovy-etos/)	Tulská
31.5.2036 odpoledne		Seniorátní den v Řehlovicích – první setkání budoucího jednoho seniorátu pražského a ústeckého	Řehlovice
4.6.2025 odpoledne		Akce „Přes ulici“ – minifestiválek v parku Ruth Bondiové	společně s Jablíčkovem a Domem čtení
19.–26.7.2025		Sborová dovolená – přihlasujte se u Lenky Vokaté skrze dotazník	Sloup v Čechách

Pravidelný týdenní program

klub Výdech Murmanská 15, Praha 10

Úterý	9.30	setkání nejmenších dětí	každé úterý
Úterý/čtvrtek	20.00	třicátníci	2x měsíčně
Středa	7.00	duchovní snídaně (každou středu)	každá středa
Středa	14.00	setkání seniorů (1x měsíčně před staršovstvem)	1x měsíčně
Středa	14.00	biblická hodina pro dospělé (také přes Jitsi a pravidelně)	ostatní středy
Středa	19.30	schůze staršovstva (také přes Meet a jednou měsíčně)	1x měsíčně
Čtvrtek	16.15	prvníáci (zatím nepravidelně)	každý čtvrtek
Pátek	10.00	bohoslužby „na zámečku“ (jednou měsíčně)	1x měsíčně
Pátek	15.30	starší dorost	každý pátek
Pátek	18.00	mladší mládež	každý pátek
Pátek	14.00	setkání starší mládeže (nepravidelně)	1x měsíčně

Jak se připojit na sborový program, který probíhá také přes videokonferenci?

Máte-li zájem o účast na akcích online, napište na vrsovice@evangnet.cz.

Všem sborům a kazatelským stanicím ČCE

Motto: „Víme přece, že bude-li stan našeho pozemského života stržen, čeká nás přibýtek od Boha, věčný dům v nebesích, který nebyl zbudován rukama.“

2. Korintským 5:1

Postní sbírka 2025

Pomozme těm, kteří ztratili domov – důstojné podmínky pro vysídlené lidi v oblasti Blízkého východu

Milé sestry, milí bratři,

srdečně Vás zveme k účasti na letošní Postní sbírce, kterou pořádá Středisko humanitární a rozvojové spolupráce Diakonie ČCE. Již tradiční Postní sbírka je příležitostí k projevu solidarity a konkrétní pomoci lidem v nouzi.

Díky Vaší podpoře můžeme i letos přinést naději tam, kde je nejvíce potřeba – ať už jde o pomoc vysídleným rodinám, zajištění vzdělání nebo ochranu před násilím a traumaty.

Nestabilní politická a bezpečnostní situace v regionu Blízkého východu nutí milióny lidí opustit své domovy. Ocítají se v extrémní nouzi, bez přístupu k základním potřebám, jako jsou jídlo, voda, zdravotní péče, bezpečné bydlení a přesouvají se do okolních zemí.

Postní sbírka na pomoc vysídleným lidem v oblasti Blízkého východu, která jim pomůže znovu zajistit bezpečí a důstojné podmínky života, se koná pod záštitou synodní rady ČCE. Bude probíhat v postním období od 5. března 2025.

Bližší informace a najdete na www.postnibirka.cz, kde jsou připraveny plakáty, které je možné stáhnout a vyvěsit na nástěnky ve Vašem kostele.

Prosíme o předání této výzvy členům Vašeho sboru na jednání Vašeho staršovstva. Každý dar, ať už malý nebo velký, znamená šanci na lepší budoucnost pro ty, kteří ji potřebují nejvíce. Prosíme Vás též, přimlouvejte se spolu s námi v modlitbách za tyto potřebné.

S přáním pokoje a požehnání,



Kinga Komorowska

ředitelka Střediska humanitární
a rozvojové spolupráce
Diakonie ČCE



Pavel Pokorný

synodní senior ČCE



Hana Sklenářová

ředitelka Diakonie ČCE

Číslo účtu Postní sbírky: 2400384700/2010, variabilní symbol: 691xxxx (xxxx = číslo sboru)

Další informace: www.postnibirka.cz

Koordinátorka sbírky: Eva Kubištová, Středisko humanitární a rozvojové spolupráce Diakonie ČCE,
e-mail: kubistova@diakoniespolu.cz, tel.: +420 732 535 702

Podpořit vysídlené lidi z oblasti Blízkého východu lze také prostřednictvím platformy Darujme.cz

OTEVŘENO k debatě o životu

každou postní středu od 12. 3. do 9. 4.
začátek v 19.00

12. března
Důvěra?

19. března
Pevná půda pod nohama?

26. března
Co máme dělat?

2. dubna
Dobro a zlo?

9. dubna
Naděje?

Pro koho?

Pro kohokoliv kdo má zájem dozvědět se,
jak se na svět také může dívat křesťanství.

Kdo vás bude provázet?

Evangeličtí faráři Martin Sabo a Matěj Opočenský.

klub Výdech Murmanská 1245/15
Praha 10 – Vršovice

VSTUP VOLNÝ